

Меню

Понед
13
марта

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Кккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат из квашеной капусты	100	88	
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40	169	
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5	241	
Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90	391	
Лазанья с мясом	200	519	
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	254	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Компот из замороженной компотной смеси	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		2045	73,00
Комплекс № 1			
Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

Вторник
14
марта
Ст-сть

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

	Выход	Ккал	
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Рыба (филе) запеченная с соусом «Переменка»	70/5/5	175	
Нагетсы куриные	5шт/80	250	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Грудки куриные по-французски	200	441	
Рис отварной	180	269	
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	248	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		1936	73,00
Комплекс № 1			
Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		216	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню

Среда
15
марта

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Икра кабачковая	50	60	
Гуляш из филе грудок индейки	40/40	130	
Рыба запечённая (филе)	75	171	
Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)	90	226	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
Картофель запечённый (с паприкой)	180	242	
Каша гречневая рассыпчатая	180	291	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		1936	73,00
Комплекс № 1			
Каша гречневая вязкая	140	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		199	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

Чет-
верг
16
марта

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат «Здоровье» (морковь, свёкла, зеленый горошек, яблоки)	100	225	
Котлеты «Аппетитные» мясо - куриные	90	225	
Цыплята запечённые	100	304	
Чахохбили из куриных грудок	60/50	229	
Спагетти отварные (с маслом сливочным)	180	248	
Рис отварной	180	269	
Напиток из шиповника	200	41	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	25/20	102	
Итого:		1936	73,00
Комплекс № 1			
Каша полбяная вязкая	150	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	33	
Итого:		199	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru




Меню

Пят-
ница
17
марта

Старшие с 5 по 11 класс (платное питание)

	Выход	Ккал	Ст-сть
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА			
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	70/5/5	175	
Шашлычок из куриных грудок (на шпмпуре) с соусом «Переменка»	90	226	
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205	
Грудка куриная в томатном соусе	50/50	150	
Пюре картофельное	180	175	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		2621	73,00
Комплекс № 1			
Каша пшённая вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		235	8,80

Директор 
Калькулятор
Зав. производством

 8(800)234-33-88

 poelidovolen.ru

